

HOTEL  *****
WARNEMÜNDER HOF

Beauty & Wellness

RINGHOTELS
Echt HeimatGenuss erleben

Gut zu wissen

Wir beraten Sie gern persönlich und stellen Ihnen
Ihr Wohlfühlprogramm zusammen.
Bitte reservieren Sie Ihre Anwendungen im Vorfeld.
Es gelten unsere allgemeinen Geschäftsbedingungen.

Hotelrezeption:	0381 - 5430 - 0	info@warnemuender-hof.de
Wellness-Rezeption:	0381 - 5430 - 425	spa@warnemuender-hof.de
Beauty-Studio	0381 - 5430 - 470	Kosmetikstudio Renate Küster

Bitte finden Sie sich 10 Minuten vor dem Behandlungsbeginn in unserem Wellnessbereich ein. Hier können Sie sich bei Bedarf umziehen und sich auf die Anwendung einstellen. Den Schlüssel für einen Umkleideschrank erhalten Sie an der Hotelrezeption.

Eine kostenlose Stornierung des Termins ist bis 24 Stunden vor Beginn möglich. Danach werden 70 % des Anwendungspreises fällig, sofern wir die gebuchte Zeit nicht anderweitig vergeben können. Alle aufgeführten Behandlungen beinhalten Nachbereitungszeiten.

Medical Wellness:	0381 - 5430 - 102	Privatarztpraxis Frau Dr. Teichert
-------------------	-------------------	------------------------------------

Gutscheine

Für alle Anwendungen & Angebote können Sie Gutscheine zum Verschenken an der Hotelrezeption erhalten. Telefonisch unter 0381-5430-0 oder im Internet auf www.warnemuender-hof.de.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte jederzeit an unser Warnemünder Hof Team.



Herzlich willkommen

3

in unserem Wellnessbereich. Wir wünschen Ihnen einen erholsamen Aufenthalt.

Folgende Einrichtungen stehen Ihnen dafür zur Verfügung:

Schwimmbad

- Schwimmbecken 10,5 x 6 m
- 29 °C Wassertemperatur, 1,35 m tief
- Whirlpoolecke, Gegenstromanlage, Schwallldusche
- Außenterrasse mit Liegen, Barfußpfad

Saunalandschaft

- Finnische Sauna, 85-95 °C
- Bio-Sauna, 55-60 °C
- Salz-Sauna, 75-85 °C
- Römisches Dampfbad, 45-50 °C
- Verschiedene Ruheräume
- Sole-Ruheraum mit Gradierwerk
- Saunagarten

Im Obergeschoss des Haupthauses finden Sie unseren Fitnessraum:

- Verschiedene Cardiogeräte
- Geführtes Muskeltraining an der Kinesis-Wand
- Dehn- & Entspannungsbereich

Die aktuellen Öffnungszeiten & Preise entnehmen Sie bitte unserer Homepage.



Tagesarrangements

Gönnen Sie sich einen **Wohlfühltag**

- Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Saunalandschaft
- 1 klassische Rückenmassage, Verwöhdauer 25 min
- 1 Quick-Lifting im Beauty-Studio mit Reinigung, Peeling, kleiner Massage, Augen- und Lippenpflege, Tagespflege, Verwöhdauer ca. 30 min
- 1 leichtes 2-Gänge-Wellness-Menü mit einem Softgetränk oder 1 Glas Hauswein im Restaurant

99,00 € pro Person

Sie erhalten das Arrangement alternativ auch mit einer Ganzkörpermassage, Verwöhdauer 50 min **124,00 € pro Person**

Erleben Sie einen **Meeresrausch**

- Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Saunalandschaft
- 1 Algen-Meersalz-Peeling, Verwöhdauer 25 min
- 1 Meeresalgenpackung, Verwöhdauer 50 min
- 1 entspannende Kopfmassage, Verwöhdauer 25 min

134,00 € pro Person

Genießen Sie **Entspannung zu zweit**

- Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Saunalandschaft
- Hochwertiges Ölbad für Zwei in der Wellnesswanne „Crystal“ inklusive erfrischendem Fruchtcocktail und Obstspieß, Verwöhdauer 30 min
- Erholsame Aromaöl-Massage für Sie & Ihn, Verwöhdauer 50 min

164,00 € für 2 Personen

Bleiben Sie **in Balance**

- Nutzung des Wellnessbereiches mit Schwimmbad und Saunalandschaft
- 1 Meersalz-Peeling, Verwöhdauer 25 min
- 1 Ganzkörpertreatment mit Fußreflexzonen-, Rücken- und Kopf-Massage, Verwöhdauer 55 min

94,00 € pro Person

Massagen

Um einen optimalen Erholungseffekt und eine entsprechende Wirkung zu erzielen, raten wir Ihnen, vor den Anwendungen nach Möglichkeit in das Schwimmbad bzw. die Sauna zu gehen. Sollten Sie verschiedene Anwendungen gebucht haben, empfehlen wir, mögliche Peelings, Packungen und Bäder vor Massagen mit wertvollen Ölen zu genießen.

Die angegebene Verwöhdauer beinhaltet eine kurze Nachruhezeit.

Klassische Massage

Zur Lockerung und Entspannung der Muskulatur. Sie fördert die Durchblutung, aktiviert das Lymphsystem und stärkt den Kreislauf.

Ganzkörpermassage, Verwöhdauer 50 min **69,00 €**

Teilkörpermassage, Verwöhdauer 25 min **39,00 €**



Aromaöl-Massage

Wellnessmassage mit hochwertigen Aromaölen. Die Kombination aus sanften Klängen, einem Dufterlebnis und pflegenden Ölen sorgt für eine einzigartige Tiefenentspannung.

Ganzkörpermassage, Verwöhdauer 50 min **74,00 €**

Teilkörpermassage, Verwöhdauer 25 min **42,00 €**

Reflexzonenmassage

Bei dieser Druckpunktmassage werden verschiedene Reflexzonen Ihres Körpers an Füßen oder Händen angeregt, um Ihre Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Die Massage wirkt entspannend und durchblutungsfördernd auf Körper, Geist und Seele.

Verwöhdauer 25 min **39,00 €**

Intensive Rückenmassage = Anti Stress Massage

Eine Entspannungsmassage, die für körperliche und geistige Erholung sorgt. In Kombination mit einer ca. 20-minütigen Moor-Wärmepackung werden Stress und Verspannungen abgebaut und Ihr körperliches Wohlbefinden nachhaltig gestärkt.

Verwöhdauer 50 min **69,00 €**

Kerzenölmassage

Die Kerzen-Massage – eine besondere Aromareise. Die auf Bienenwachs, Soja- und Kokosöl basierenden naturreinen Kerzen haben einen hohen Pflegefaktor und erzielen ein geschmeidiges Hautbild. Die Anwendung beinhaltet vorweg ein Fußbad.

Verwöhdauer 70 min **84,00 €**

Von Kopf bis Fuß

Eine Kombination aus einer Rückenmassage, Kopf-Gesichtsmassage und Fußmassage.

Verwöhdauer 50 min **69,00 €**

Thalasso

Ein Highlight sind unsere ganz besonderen, regionalen Behandlungen mit hochwertiger Naturkosmetik. Die natürlichen Inhaltsstoffe und Heilmittel aus der See wirken sich positiv auf Körper und Geist aus.

Genießen Sie die Ganzkörperanwendung auf der Softpackliege. Durch den angenehmen Schwebestand erhalten Sie ein optimales Entspannungsgefühl.

Die pflegenden Peelings sorgen für eine sanfte Massage und entfernen Hautschüppchen. Die Haut wird seidig glatt, durchblutet und der Stoffwechsel wird angeregt.

Algen-Meersalz-Peeling

Das Meersalz wirkt entgiftend und entschlackend, in Kombination mit der Meeresalge wird der Mineralhaushalt ausgeglichen, Vitamine und Spurenelemente zugeführt und die Regeneration der Zellen angekurbelt.
Verwöhdauer 30 min inkl. 10 min Nachruhezeit **44,00 €**

Seifenschaum-Peeling

Genießen Sie dieses rückfettende und reinigende Ganzkörperpeeling. Wählen Sie zwischen den nachfolgenden Produktserien aus:
Meeresalge „Vitalität durch die Kraft des Meeres“ –
Rügener Heilkreide-Packung „weißes Gold für Ihre Haut“ –
Sanddorn „intensiv pflegende Beerenpower“ –
Wildrose „Blumiges für Ihre Schönheit“ –
Verwöhdauer 30 min inkl. 10 min Nachruhezeit **44,00 €**

Meeresalgen-Packung

Die Haut kann die in den Algen enthaltenen Wirkstoffe (u. a. wertvolle Vitamine, Mineralien und Spurenelemente) gut aufnehmen und wird so mit allem, was sie zur Regeneration benötigt, bestens versorgt. Die Anwendung wirkt entgiftend, entschlackend und lässt das Hautbild glatt und feinporig erscheinen. Durch den hohen Jodgehalt wird der Zellstoffwechsel und die Durchblutung angeregt. Der Abbau und Abtransport von Schlackestoffen wird gefördert.

Verwöhdauer 50 min

74,00 €

Rügener Heilkreide-Packung

Ein allergenfreies Naturprodukt, das aus den natürlichen Kreidevorkommen der Insel Rügen gewonnen wird. Sie besteht zu 98 % aus reinem Calciumcarbonat und hat einen pH-Wert von 8,5. Sie ist ideal bei unreiner Haut und wohltuend bei Störungen des Bewegungsapparates.

Verwöhdauer 50 min

69,00 €

Cremeöl-Packung

Eine feuchtigkeitsspendende, ausgleichende und nährnde Anwendung. Es entsteht ein seidig weiches Hautgefühl. Wahlweise mit der Produktserie Sanddorn oder Rose.

Verwöhdauer 50 min

69,00 €

Unser Tipp: Kombinieren Sie Peeling und Packung (Verwöhdauer 70 min inkl. Nachruhen) zu einem Sonderpreis von

99,00 €



Bäder

Hochwertige Bäder in der Wellnesswanne „CRYSTAL“

Gesteuert vom Klang der sanften Entspannungsmusik wirken unter Wasser Schall, Magnetfelder und Farblichter auf den Körper und die Psyche.

Unterstützt durch einen individuell gewählten Badezusatz können Sie hier Körper und Gedanken treiben lassen.

Folgende Badesätze bieten wir Ihnen unter anderem an:

Rosenblüten-Ölbad

Stimmungsaufhellende und harmonisierende Wirkung

Rügener Heilkreide

Beruhigende Wirkung, löst Verspannungen

Sandorini Schaumbad

Feuchtigkeitsspendende Wirkung mit regenerierendem Tiefensalz

Meeresbad mit Laminaria-Algenextrakt

Die Meeresmineralien wirken regenerierend und feuchtigkeitsspendend.

Verwöhdauer 30 min

für 2 Personen **59,00 €**

für 1 Person **54,00 €**

Zu Ihrem Bad reichen wir Ihnen einen erfrischenden Cocktail.

Änderungen vorbehalten



Ayurveda ist eine traditionelle, indische Heilkunst und gehört zu den ältesten Lehren von Gesundheit, Krankheit und Therapie. Wörtlich übersetzt bedeutet Ayurveda Lebensweisheit oder Lebenswissenschaft.

Der Begriff stammt aus dem indischen Sanskrit und setzt sich aus den Wörtern Ayus (Leben) und Veda (Wissen) zusammen.

Ayurveda

Kopfmassage nach ayurvedischer Art – Zum Kennenlernen!

Der Kopf wird im Ayurveda als „Tor des Himmels“ bezeichnet. Genießen Sie sanfte Streichungen und schalten Sie von Ihrem Alltag ab. Die Pressuren öffnen Ihre Energiebahnen, stärken das Nervensystem, regen die Durchblutung an und steigern die geistigen Fähigkeiten.

Verwöhndauer 25 min

39,00 €

Ayurveda Abhyanga

Die Königin der ayurvedischen Ölmassagen. Hier wird mit hochwertigen Ölen und fließenden, beruhigenden Streichungen massiert. Sie harmonisiert den Energiefluss, entgiftet, löst Blockaden, kräftigt Gewebe und Organismus, verfeinert das Hautbild und regt die Funktionen der inneren Organe an.

Verwöhndauer 75 min inkl. Nachruhen

94,00 €

Green Mandarin Wellness & Spa

Bio-Massagen

Angebote therapeutischer Partner

Choco-Massage

Mit dieser tiefenentspannenden Ganzkörpermassage mit warmem Bio-Kakaoöl und Bio-Schokoladenöl und ätherischem grünen Mandarinenöl werden alle Sinne angesprochen. Es entsteht ein seidig weiches Hautgefühl und eine entzündungshemmende Wirkung wird erzielt.

Verwöhndauer 55 min

94,00 €

Honig Aloe Vera Massage

Hochwertige Ganzkörpermassage mit einem Cocktail aus Honig vom regionalen Imker, Bio Aloe Vera und Orangenblüten (Neroli) Hydrolat sorgt für eine heilungsfördernde, beruhigende und feuchtigkeitsspendende Wirkung.

Verwöhndauer 55 min

94,00 €

Königsreflexzonenmassage inkl. Fußbad

Bei dieser ausgiebigen Druckpunktmassage werden Reflexzonen Ihres Körpers an Kopf, Händen und Füßen angeregt.

Die Massage wird mit Bio-Arganöl und Bio-Kokosöl durchgeführt.

Verwöhndauer 60 min

89,00 €

Asiatische Massagen

Angebote therapeutischer Partner

Thai SPA Warnemünde

9

Die traditionelle asiatische Massage ist eine Kombination aus der Lehre der chinesischen Heilkunde und der traditionellen Thai-Massage. Sie beinhaltet eine Mischung aus Akupressur Yoga, Fußreflexzonenmassage, Energiearbeit und Meditation und besteht aus Dehn- und Streckbewegungen sowie aus unterschiedlichen Drucktechniken. Frau Schön hat in ihrer Heimat Thailand und in Deutschland mehrere Diplome in den asiatischen Massagetechniken erworben.

Asiatische Ganzkörper-Vollmassage

Eine Kombination aus THAI- und Inochi-Massage mit warmen und ätherischen Ölen, bei der durch verschiedene Massagetechniken Blockaden in den Meridianen (Energiebahnen) beseitigt werden, damit die Lebensenergie wieder fließen kann.

Verwöhdauer 55 min

63,00 €

Asiatische Gesichts-, Schulter- und Kopfmassage

Zu empfehlen bei Kopfschmerzen und Migräne sowie zur allgemeinen Entspannung.

Verwöhdauer 25 min

35,00 €

Rückenmassage

mit Schulter-, Nacken- und Kopfzone

Verwöhdauer 25 min

35,00 €

Traditionelle Thai-Massage

Durch rhythmischen Einsatz von Händen, Daumen, Ellenbogen, Fingerknöcheln, Knien und Füßen werden in einer Trockenmassage die tiefliegenden Gewebeschichten bearbeitet, Sehnen und Gelenke gedehnt und die Muskeln gelockert.

Verwöhdauer 55 min

60,00 €

Asiatische Fußmassage

inkl. Fußbad mit ätherischen Ölen

Durch gezieltes Pressen der verschiedenen Akupunktur-Punkte werden Verspannungen und Blockaden gelöst.

Verwöhdauer 25 min

35,00 €

Verwöhdauer 55 min

63,00 €

Asiatische Massagen

**Thai SPA
Warnemünde**

Angebote therapeutischer Partner

Intensiv-Massage

Asiatische Ganzkörper-Vollmassage mit Fußmassage und ätherischen Ölen. Kombination aus thailändischer und chinesischer Massagetechnik mit Aromatherapie.

Verwöhdauer 85 min

84,00 €

Harmonie durch Energie

Ganzkörpermassage mit spezieller Gesichts-, Schulter- und Kopfmassage. Warme asiatische ätherische Öle geben Ihnen mehr positive Energie. Sie finden Entspannung und Gelassenheit.

Verwöhdauer 85 min

84,00 €

Sport-Massage

Eine kräftige Massage, die Verspannungen löst und die Durchblutung der Muskulatur fördert.

Verwöhdauer 55 min

63,00 €

Spezielle Ying-Yang-Massage für Schwangere

Verwöhdauer 25 min

35,00 €

Verwöhdauer 55 min

63,00 €

Lomi Lomi Nui Massage

Massageritual aus Hawaii mit warmen ätherischen Ölen. Eine Kombination verschiedener Techniken, die zusammen einen harmonischen Ablauf bilden.

Verwöhdauer 55 min

67,00 €

Wave-Stone-Massage

Eine Ganzkörpermassage mit weißen Jadesteinen, die Wärme und Kälte speichern können. So werden Muskelverspannungen gelöst, Giftstoffe abtransportiert und das Energiesystem im Körper ausgeglichen.

Verwöhdauer 55 min

75,00 €

Verwöhdauer 85 min

109,00 €

Bambusmassage

Eine Ganzkörpermassage mit erwärmten Bambusrohren. Die tieferliegende Muskulatur wird erreicht, Verspannungen gelöst und das Gewebe gründlich stimuliert.

Verwöhdauer 55 min

75,00 €

Verwöhdauer 85 min

109,00 €





Kosmetik

Beauty Studio
Renate Küster

11

Angebote kosmetischer Partner

Face Comfort

Sie erleben eine wohltuende Gesichtsbildung perfekt auf Ihren Hauttyp abgestimmt zzgl. dem Einschleusen einer hochkonzentrierten Wirkstoffampulle mit Ultraschall.

Verwöhdauer ca. 75 min

77,00 €

Face Optimal

Genießen Sie eine individuelle Pflege und spürbare Frische. Reinigung, Peeling, Tiefenreinigung, Brauenkorrektur, auf den Hauttyp abgestimmte Maske, kleine Massage mit ergänzenden Wirkstoffkonzentraten.

Verwöhdauer ca. 60 min

63,00 €

Amadeo Men

Gesichtsbehandlung für normale Männerhaut

Verwöhdauer ca. 60 min

63,00 €

Extreme Hyaluron Infusion

Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots, dauerhafte Versorgung mit Hyaluron

Verwöhdauer ca. 90 min

92,00 €

Vitamin A Power Boost

Eine umfassende Anti-Aging Behandlung mit überzeugenden Ergebnissen. Die Haut wird intensiv mit Feuchtigkeit versorgt. Fältchen und Linien können gemildert werden und Zellen regenerieren sich.

Verwöhdauer ca. 90 min

99,00 €

Caviar Power-Luxus

Anti-Aging-Linie für Mann und Frau. High-Tech-Wirkstoffe für trockene, gestresste, regenerationsbedürftige Haut. Sie füllt Feuchtigkeitsdepots für ein vitales, klares und strahlendes Aussehen.

Verwöhdauer ca. 75 min

94,00 €

Vitamin C-Pure

Feuchtigkeits- und Aufbaubehandlung für jeden Hauttyp. Das Anti-Stress-Vitamin bedeutet für die Haut Vitalstoffversorgung sowie Schutz vor oxidativem Hautstress. Konzentriert sich nachhaltig auf die Vitalisierung, freie Radikale sollen abgeblockt, die Festigung der kollagenen Fasern angeregt und der Feuchtigkeitsverlust ausgeglichen werden.

Verwöhdauer ca. 90 min

92,00 €

Kosmetik

**Beauty Studio
Renate Küster**

Angebote kosmetischer Partner

Diamond Treatment

Schönheit in ihrer reinsten Form – Für eine perfektioniert wirkende Haut
Eine luxuriöse Behandlung gegen vorzeitige Hautalterung. Hocheffiziente Wirkstoffe, wie diamantgebundene Peptide, Acemella Cleracea, Hyaluronsäure usw. runden das Konzept ab. Perfekte Schönheitspflege für anspruchsvolle Kunden, die mit jeder Behandlung auch etwas Luxus erleben möchten.

Verwöhdauer ca. 90 min

122,00 €

Augenpflege

Sanfte Reinigung, Einmassieren eines Feuchtigkeits-Fluids, Auflegen von durchblutungsfördernden Pads oder einer kühlenden Maske, Abschlusspflege mit einer Augencreme

Verwöhdauer ca. 30 min

34,00 €

Extras

Zusätzliche Anwendungen wie **Augenbrauen färben**, **Brauenkorrektur** oder **Wimpern färben** können Sie gerne als Zusatzbehandlung à **10,00 €** hinzubuchen.

Hände & Füße

Maniküre Basis

Streichelzarte Hände durch sanft einmassierte Hand- und Nagelpflege
Verwöhdauer ca. 45 min

47,00 €

Pediküre Basis

Fußbad, Pediküre, kleine Massage
Verwöhdauer ca. 45 min

47,00 €

Bitte beachten Sie unsere weiteren Anwendungen und saisonalen Angebote.
Bei Fragen stehen wir Ihnen gern jederzeit zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen schöne Entspannung.



Übernachten und genießen

Bitte beachten Sie, dass alle Preise ab-Preise sind. Die geltenden Saisonzeiten sowie unser gesamtes Angebot finden Sie auf unserer Homepage unter www.warnemuender-hof.de/de/angebote

Preise pro Nacht im Doppelzimmer

Zeitraum	Saison A	Saison B	Saison C
ab 5 Übernachtungen	ab 120,- €	ab 150,- €	ab 159,- €
ab 7 Übernachtungen	ab 115,- €	ab 148,- €	ab 157,- €
ab 10 Übernachtungen	ab 109,- €	ab 145,- €	ab 154,- €

Abschlag bei Einzelnutzung in Höhe von 13 € pro Nacht.

Buchen Sie gleich die Halbpension (je nach Hausbelegung in Form eines 3-Gang-Wahlmenüs oder Buffets) zum Sonderpreis von 28,- € pro Person/Tag bei Buchung vor Anreise, statt 32,- € pro Person/Tag.

Ostsee-Kurzurlaub

- 5 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- 4 Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- Leihfahrrad an einem Tag
- entspannende Teilkörpermassage (Verwöhndauer 25 min)
- Leihbademantel auf dem Zimmer

Saison A
ab 419,- €

HeimatGenuss

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Begrüßungsgetränk
- 1 Stunde Hafenerundfahrt ab dem Alten Strom in Warnemünde
- 1 Fischbrötchen bei „Fischhus Min Herzing Strand“
- 1 Tag Leihfahrrad
- Leihbademantel auf dem Zimmer

Saison A		Saison B		Saison C	
So - Do	Fr - Sa	So - Do	Fr - Sa	So - Do	Fr - Sa
ab 199,- €	ab 214,- €	ab 229,- €	ab 239,- €	ab 244,- €	ab 254,- €

Übernachten und genießen

Erholung Pur

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension
- Klassische Teilkörper- oder Gesichtsmassage (Verwöhdauer 25 min)
- Leihbademantel und eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

Saison A	
So - Do	Fr - Sa
199,- €	224,- €

Saison B	
So - Do	Fr - Sa
229,- €	244,- €

Saison C	
So - Do	Fr - Sa
249,- €	259,- €

Ayurveda Schnuppertage

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- 1 Abendessen mit einem 3-Gang-Wellness-Menü
- 1 Abendessen im Rahmen der Halbpension
- ayurvedische Ganzkörpermassage (Verwöhdauer 50 min)
- Kopfmassage ayurvedischer Art (Verwöhdauer 25 min)
- 1 ayurvedischer Wellnesstee
- Leihbademantel und eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

Saison A	
So - Do	Fr - Sa
ab 264,- €	ab 284,- €

Saison B	
So - Do	Fr - Sa
ab 294,- €	ab 304,- €

Total Entspannt

- 3 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstück
- Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 1 Rügener Heilkreidepackung (Verwöhdauer 50 min)
- 1 Aromaölmassage (Verwöhdauer 50 min)
- 1 Leihfahrrad an einem Tag
- Leihbademantel und eine Flasche Mineralwasser auf dem Zimmer

Saison A	
ab 369,- €	

Saison B	
ab 414,- €	

Saison C	
ab 435,- €	

Golf in Warnemünde

- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- 1 Abendessen im Rahmen der Halbpension
- 2 18-Loch Greenfees in Warnemünde inklusive Rundensnack
- Leihbademantel auf dem Zimmer

Saison A	
So - Do	Fr - Sa
ab 269,- €	ab 289,- €

Saison B	
So - Do	Fr - Sa
ab 299,- €	ab 309,- €

Saison C	
So - Do	Fr - Sa
ab 344,- €	ab 354,- €

Medical Wellness

Die nachfolgenden Kuren finden bei uns im Hotel in der
Privatarztpraxis von Frau Dr. med. Christine Teichert statt.

Frau Dr. Teichert betreut Sie während Ihres Kur-Aufenthalts und berät Sie auch gerne zu weiteren Behandlungen wie Akupunktur, Eigenbluttherapie oder umfangreicher Ultraschalldiagnostik. Aber auch minimal-invasive Krampfaderbehandlungen und **Schönheitsanwendungen** wie Vampirlifting, HydraFacial und modernste Laserbehandlungen können Sie bei uns im Hotel durchführen lassen.

Schöne-Beine-Kur (Anreise So. bis Do.)

Kurprogramm mit 2 Arztterminen (zusammen ca. 90 min)

- **Termin 1:** Ausführliches ärztliches Gespräch, Beratung, Ultraschall der Beinvenen, ggf. Schaumverödung oder Laserbehandlung
- **Termin 2:** Nachsorgeuntersuchung
- 2 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- Tägliches Abendessen im Rahmen der Halbpension als 3-Gang Menü oder Buffet (je nach Hotelauslastung)
- Intensive Rückenmassage (Verwöhndauer ca. 50 min)

Saison A

ab 494,- €

Saison B

ab 524,- €

Saison C

ab 544,- €

Abnehmkur/Detoxkur (Anreise Do. bis Di.)

Kurprogramm mit 2 Arztterminen (zusammen ca. 90 min)

- **Termin 1:** Ausführliches ärztliches Gespräch mit Untersuchung und Ausgangs-Bioimpedanzanalyse (BIA). Erstellung des individuellen Kurplans (z. B. mit Kneipp-Guss, Terrainkuren etc.), Ohrakupunktur mit Dauernadeln und Ernährungsberatung und -Anleitung.
- **Termin 2:** Entfernung der Ohrakupunkturnadeln, erneute BIA zur Erfolgskontrolle, ärztliches Abschlussgespräch
- 7 Übernachtungen im Doppelzimmer inklusive Frühstücksbuffet
- Täglich ein Gemüse- oder Fruchtshake und ein Salat zum Mittagessen
- Täglich ein gesundes und kohlenhydratfreies Tellergericht zum Abendessen
- Wasser und Tee so viel Sie möchten
- Entspannungsmassage (Verwöhndauer ca. 25 min)
- Leihfahrrad an einem Tag

Saison A

ab 1.130,- €

Saison B

ab 1.259,- €

HOTEL  *****
WARNEMÜNDER HOF

Noch mehr Informationen finden Sie in unserer digitalen Gästemappe!
Einfach den QR-Code scannen oder die Gastfreund-App laden.



Hotel Warnemünder Hof GmbH & Co. KG

Stolteraer Weg 8 · 18119 Rostock-Warnemünde · Telefon (03 81) 54 30 - 0 · Telefax (03 81) 54 30 - 444
info@warnemuender-hof.de · www.warnemuender-hof.de

Preise Stand April 2024, bei Neuauflage verliert diese Ausgabe ihre Gültigkeit